



STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND ALPINT

# Regler och Riktlinjer för Tävlingar inom Stockholm 2016

Klubbgemensamt beslut 2015-11-10

## Innehåll

Tävlingsstruktur 2016 .....	3
Beslut 2016.....	4
Öppna tävling för anmälan .....	4
Sista dag för anmälan .....	4
Efteranmälan .....	4
Avanmälan .....	4
Övertagande av startnummer.....	4
<b>Resultatrapportering .....</b>	<b>5</b>
<b>DM .....</b>	<b>5</b>
Kortkäpp - Obligatorisk på SL-tävlingar för klasserna 7-8 år och 9-10 år .....	5
Tävla i rätt åldersgrupp .....	5
Protest.....	5
Tävlingsledarutbildning .....	5
Kvalen, beräkningsgrund och kvalificering till finaler .....	6
3:e Jury .....	6
Material .....	6
Nät .....	6
Radio .....	6
<b>Tävlingsregler för Stockholm och region 4 säsongen 2015/2016 .....</b>	<b>7</b>
<b>Gemensamt för följande kval och cuper .....</b>	<b>7</b>
<b>LVC-kval U14 (D/H 13-14).....</b>	<b>7</b>
<b>Mälarcupen U12 &amp; U14 (D/H 11-12 &amp; D/H 13-14).....</b>	<b>7</b>
<b>USM-kval U16 (D/H 15-16) .....</b>	<b>7</b>
<b>Region-4 U16-Tour (D/H 15-16).....</b>	<b>7</b>
<b>Stockholm Touren U16 (D/H 15-16).....</b>	<b>7</b>
<b>Region-4 Touren (D/H 17-).....</b>	<b>7</b>
I slutställningen räknas samtliga tävlingar (tävlingsresultat, ej åk). .....	7
<b>Dispensansökningar .....</b>	<b>7</b>
Masters .....	8
Regler Masters.....	8
Anmälningsavgifter 2015/2016.....	9
Avgifter .....	9
Förändrad avgift .....	9
Anmälningsavgifter efterfaktureras.....	9
Riktlinjer för Placeringspriser 2015/2016 .....	10
Pokaler/Plaketter/Medaljer/Utlottning .....	10
Pokaler USM och LVC .....	10
Pokaler LVC.....	10
Pokaler USM.....	10

Pokaler SthlmRace .....	11
Pokaler MälarCup .....	11
Pokaler SthlmTour & Reg4Tour .....	11
Gravering på pokaler .....	11
DM-plaketter .....	12
Inköp DM-plaketter .....	12
Utlottningspriser .....	12
Pokal för slutställning USM och LVC .....	12
Bansättare 2015/2016 .....	13
Flytt av tävling .....	14
Förutsättning .....	14
Flytt av tävling .....	14
Sanktion av flytt och byta av arrangör .....	14
Framförhållning .....	14
Flytt till annan ort .....	14
Ansökan om nytt tävlingsdatum .....	15
Förändring i arrangemanget under pågående tävlingshelg .....	15
Tävlingar som ej flyttas .....	15
Delade klasser Dam och Herr i startordning tid .....	16
Delad tävlingsklass .....	16
Riktlinjer och Policy för tävlingar .....	16

## Tävlingsstruktur 2016

De nya samlingsnamnen för klasserna är U10, U 12 etc och där samlingsnamn som innehåller klasserna H9-10, D9-10, D9, H9 osv. Enligt Allmänna regler § 130

### 1. Tävling U8 – Klassen 7-8 år

- Bara klubbtävlingar

### 2. Tävling U10 – Klassen 9-10 år

- Sthlm Race (ingen Cup), bara enskilda tävlingar
- Delat killar/tjejer, en klass kör färdigt före nästa startar
- Ingen besiktning. Istället genomförs 1 genomåk (ingen tid)

Genomåk sker i Klubbvis ordning baserat på klubbarnas namn.

Information om detta går ut tillsammans med startlistorna

- 2 åk i samma bana som inte får innehålla kombinationer (vid behov parallellflytt) (alla discipliner)

### 3. Tävling U12 – Klassen 11-12 år

- LVC-kval enligt regler från SSF. Alla som deltar >50% får delta i finalen
- Finalhelgen – JAK Finalen utgår istället arrangeras King of the Hill (MASK)
- Delat killar/tjejer, en klass kör färdigt före nästa startar
- Super-G genomförs 2 SG-åk på samma dag.
- Reg4 klubbarna i samarbete anordnar LVC-finalen. Träning håller man i på fredagen

### 4. TävlingU14 – Klassen 13-14 år

- LVC-kval enligt regler från SSF. Alla som deltar >50% får delta i finalen
- Finalhelgen – JAK Finalen utgår
- Fartränning samt farttävling 2xSG (samma dag) & GS i Funäsdalen arrangeras av Sthlm AK

### 5. Tävling U16 – Klassen 15-16 år

- USM-kval enligt regler från SSF
- U16 parallell tävling
- Fartränning samt farttävling 2 SG (samma dag), 2 DH (samma dag) i Funäsdalen arrangeras av Sthlm AK

## **Beslut 2016**

Nedan beslut gäller för alla klubbar under säsongen 2015/2016

### **Öppna tävling för anmälan**

- Arrangör öppnar tävling 2-4 veckor i förväg.

### **Sista dag för anmälan**

- Anmälan till varje tävling skall stängas enligt följande i IdrottOnline
- Helgtävling (lördag/söndag) – IdrottOnline skall stänga på onsdagen klockan 23.59
- Kvällstävling – IdrottOnline skall stänga 2 dagar före tävlingsdag, klockan 23.59

### **Efteranmälan**

Efteranmälan godtas men då tillämpar man dubbel anmälningsavgift om anmälan kommer in efter det att IdrottOnline stängts för anmälan.

- Efteranmälan skall ske senast 30 minuter före lagledarmötet i sekretariatet
- ***Undantag: Rossknocken: Efteranmälan godtas ej efter att IdrottOnline stängt.***

### **Avanmälan**

Åkare kan utan kostnad avanmäla sig senast på lagledarmötet. Om åkare inte avanmäler sig skall arrangerade klubb ta ut anmälningsavgift.

Alla avanmälningar sker på lagledarmötet, alternativt avanmäla sig själv via IdrottOnline innan tävlingen stängt. Inga avanmälningar via e-post eller telefon. Lagledare från varje klubb tar detta på lagledarmötet.

- ***Undantag:***
  - ***Rossknocken: Vid avanmälan efter att IdrottOnline stängt får SSLK ta ut anmälningsavgiften.***
  - ***Vid arrangemang av tävling på annan ort: Vid avanmälan efter att IdrottOnline stängt får Arrangerande klubb ta ut anmälningsavgiften.***

### **Övertagande av startnummer**

Om en åkare inte kan starta får inte en annan klubbåkare överta det numret. Man behåller det nummer man fått och är det efteranmälan läggs man in sist. Det avanmälda numret är ”tomt”

## **Resultatrapportering**

Resultatlistor från nedanstående tävlingar skall skickas till XX på adress xx för sammanställning. Information om hur man går tillväga finns på Sollentunas hemsida under tävling och resultat.

- USM-Kval
- LVC-Kval
- Sthlm-Tour
- MälarCupen
- Reg4-Touren

Resultat från tävling skall ske samma dag som tävlingen genomförts.

## **DM**

Alla DM-resultat skall skickas till Stockholms Skidförbund (XX) i pdf-format samt läggas upp IdrottOnline samt på resp. klubbs hemsida

Lagtävlingen beräknas på den sammanlagda tiden från de 3 bästa åkarna från respektive klubb. En klubb kan ha flera lag. Minst 2 lag måste starta för att kunna beräkna lagtävling.

## **Kortkäpp - Obligatorisk på SL-tävlingar för klasserna 7-8 år och 9-10 år**

Obligatorisk regel för säsongen i klassen 9-10 över hela Sverige. Det gäller alla klubbar utan undantag och fr.o.m. första tävlingen. Inom Stockholm skall även klassen 7-8 år använda kortkäpp på tävlingar i SL.

## **Tävla i rätt åldersgrupp**

Beslutades att 6 år och yngre EJ får tävla i klassen 7-8 år. Enligt regelverket skall inte yngre än 7 år tävla annat än i klubb tävlingar. Vi gick ut med förtydliganden redan förra året och kommer att skicka ut beslutet igen.

## **Protest**

Vid protest skall det vara EN lagledare eller tränare som anmäler protest till tävlingsledningen. Alla protester skall gå genom 1 klubbansvarig (lagledare/tränare). Åkare eller föräldrar som vill protestera måste gå via sin klubbs lagledare / tränare. Avgift på 200kr skall betalas innan protest.

## **Tävlingsledarutbildning**

Obligatorisk för tävlingsledare säsongen 2016

### **Kvalen, beräkningsgrund och kvalificering till finaler**

Poängberäkning USM, LVC, Sthlm Tour A samt Reg4-Tour kommer finnas på Sollentunas hemsida. Björn T Hallberg ser till att detta är uppdaterat.

### **3:e Jury**

Arrangör av tävling skall ha klart med 3:e jury några dagar före aktuell tävling. 3.e jury skall vara i backen och på skidor under tävlingen för att kunna utföra sitt juryarbete till fullo.

### **Material**

Inom AK kommer Bosse Ernehag ansvara för AK´s material. En del material kommer vara tillgängligt för alla klubbar inom distriktet. Bosse kommer sammanställa en lista på vad som finns och sen vad som gäller för lån.

### **Nät**

Alla klubbar inom Region 4 har bidragit med pengar för att AK skall köpa in säkerhetsnät. Prioriteringsordning för utlåning.

- 1: FIS
- 2: Farttävlingar
- 3: Finaler där det behövs extra nät
- 4: Vanlig tävling (vid krock tar man en diskussion mellan berörda klubbar)

### **Radio**

AK har radioapparater som man kan få låna vid behov. Prioritering är att AK-tävlingar går först, därefter får man stämma av med Bosse Ernehag

Kontaktuppgifter : Bo Ernehag  
[bo.ernehag@bredband.net](mailto:bo.ernehag@bredband.net)

## Tävlingsregler för Stockholm och region 4 säsongen 2015/2016

### **Gemensamt för följande kval och cuper**

Samtliga tävlingar skall genomföras enligt Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Lottad startordning i åk 1 och omvänd startnummerordning i åk 2.

Varje åk poängberäknas. Poängberäkning enligt Svenska Skidförbundets system. **Se poängfördelningstabell.**

Vid händelse av att tävlingar ställs in så ändras antalet åk som räknas i slutställningen.

För LVC-kval och USM-kval: Vid lika slutpoäng räknas bästa delresultat. Är även dessa lika jämför man näst bästa osv. Är alla poäng lika delas placeringen.

### **LVC-kval U12 (D/H 11-12)**

I slutställningen räknas de 6 bästa av 10 åk.

Alla åkare som startat i minst 50% av sitt distrikts kvalåk äger rätt att ställa upp i regionfinalen.

### **LVC-kval U14 (D/H 13-14)**

I slutställningen räknas de 6 bästa av 10 åk.

Alla åkare som startat i minst 50% av sitt distrikts kvalåk äger rätt att ställa upp i landsdelsfinalen.

### **Mälarcupen U12 & U14 (D/H 11-12 & D/H 13-14)**

I slutställningen räknas de 5 bästa av 8 åk.

### **USM-kval U16 (D/H 15-16)**

I slutställningen räknas de 10 bästa av 16 åk.

Alla åkare som startat i minst 50% av sin regions kvalåk äger rätt att ställa upp i USM.

För startgruppsranking till USM räknas 2 av 4 SG/DH, 3 av 6 GS och 3 av 6 SL.

Tävlingarna genomförs gemensamt för klassen 15-16 år men ranking sker endast i 15 respektive 16 år.

### **Region-4 U16-Tour (D/H 15-16)**

I slutställningen räknas samtliga 10 USM-kvaltävlingar (tävlingsresultat, ej åk).

### **Stockholm Touren U16 (D/H 15-16)**

I slutställningen räknas samtliga tävlingar (tävlingsresultat, ej åk).

### **Region-4 Touren (D/H 17-)**

I slutställningen räknas samtliga tävlingar (tävlingsresultat, ej åk).

### **Dispensansökningar**

Vid de fall en åkare ej kunnat genomföra 50% av åken kan dispens sökas och för U12 och U14 gäller följande:

En detaljerad motivering skickas till träningsansvarig / tävlingsansvarig i den egna klubben som i sin tur skickar denna vidare till regionstränare för behandling.

För U15/U16 gäller följande:

En detaljerad motivering skickas till Karin Sundberg ([Karin.Sundberg@skidor.com](mailto:Karin.Sundberg@skidor.com)) då det endast är Svenska Skidförbundet som kan ge dispens för denna klass



## Masters

Masters tävlar i klasser nedan

<b>Herrar</b>	10-årsintervaller	30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79
<b>Damer</b>	Endast 1 klass	30-

## Regler Masters

Masters tävlar i samband med Region-4 Tour & Stockholm Tour där även nedan gäller

- Veteraner startar efter ungdomsklasserna i båda åken
- Startordning i Masters är Dam först sedan Herr där yngst klass startar sist enl FIS MA10
- Inga efteranmälningar efter 17:45
- Fakturering av startavgift 150 kr  
Av dessa faktureras arrangerade klubb 50 kr per deltagare i tävlingen för avsättning till prispengar. Faktura kommer från DIF. Gemensam prispott enligt tidigare överenskommelse mellan klubbarna. Inga klubbar köper priser till dessa tävlingar, därav 50-kronan.
- Resultatrapportering skall ske till kalendern och till XX på adressXX

## **Anmälningavgifter 2015/2016**

Anmälningavgifter för säsongen 2015/2016 är enligt följande och gäller med omedelbar verkan för alla klubbar inom distriktet

### **Avgifter**

Enligt regelverk "Tillägg till tävlingsregler alpint 2015-2016"

Obs: dessa är uppdaterade

### **Förändrad avgift**

Ingen klubb har rätt att ta ut högre anmälningavgift än ovan annat än man får dispens från Svenska Skidförbundet.

Alla klubbar inom Stockholm har kommit överens om att vid tävlingar på annan ort får arrangerade klubb/ar ta ut en administrativ arrangörsavgift om max 100:- per åkare och tävlingsdag.

För att undvika missförstånd gentemot SSF skall avgifterna delas enl. nedan ex.

### **Anmälningavgift**

#### **D/H 13-14**

LVC-Kval GS Lördag 150 sek

LVC-Kval Super-G Söndag 150 sek

### **Arrangörsavgift**

100:- per tävlande och dag enligt överenskommelse mellan alla klubbar då LVC sker på annan ort. Får tas ut av arrangerande klubb/klubbar/AK

### **Anmälningavgifter efterfaktureras**

Även i år gäller att alla anmälningavgifter skall efterfaktureras klubb i efterskott. Detta gäller även Region4 för USM-kval och Mälarcupen. Ingen anmälningavgift skall tas ut i förskott. Det finns stöd i SSF Timing för att på ett enkelt sätt summera ihop ett underlag för fakturering.

Beslut att betalning gäller 10 dagar netto för alla klubbar till arrangerande klubb som fakturerar.

Inga kostnader för liftkort får efterfaktureras klubbar. Det skall betalas på plats av var och en.

Om någon klubb vill samla ihop alla tävlingar och fakturera vid ett tillfälle är det ok, dock skall alla faktureringar vara gjorda per den 1 maj 2016.

Vänligen respektera och meddela detta datum till ekonomistyrningen då många klubbar stänger sina böcker under sommaren.

## Riktlinjer för Placeringspriser 2015/2016

### Pokaler/Plaketter/Medaljer/Utlottning

Alla klubbar har enades om följande prisuppsättning på våra tävlingar. Pokaler skall vara av måttfull karaktär.

<u>Tävling</u>	<u>Placering</u>	<u>Pris</u>
USM-Kval 15-16	Placering 1-10	Pokal
LVC-Kval 13-14	Placering 1 – 10	Pokal
LVC-Kval 11-12	Placering 1 – 10	Pokal
Sthlm Race 9-10	Placering 1 – 20 Placering 1 -	Pokal Medalj/Plakett till alla vid målgång
MälarCupen	Placering 1 – 10	Pokal
Region4	Placering 1 – 3	Pokal
Sthlm Touren	Placering 1 – 3	Pokal
Masters	Inga priser vid tävling. Master sköter det själva vid sin avslutningsfest	

### Pokaler USM och LVC

USM- och LVC Pokaler skall vara av måttfull karaktär. Alpina Kommittén upphandlar pris och pokalspecifikationer för avrop hos Hallmans. Från och med 2014/2015 finns inget krav på att officiell LVC pokal skall inhandlas från Sporrong

### Pokaler LVC

- LVC-Pokaler, från Hallmans
  - Pokal : Albany
  - 1:a pris 290mm 80kr
  - 2:a pris 265mm 68kr
  - 3:e pris 250mm 59kr
  - 4-10:e pris 210mm 52kr



### Pokaler USM

- USM Pokaler, nedan strl gäller, finns för avrop hos Hallmans
  - Pokal :
  - 1:a pris 320mm 83kr
  - 2:a pris 280mm 77kr
  - 3:e pris 260mm 66kr
  - 4-10:e pris 230mm 55kr



### Pokaler SthlmRace

- Sthlm Race, nedan strl gäller, finns för avrop hos Hallmans
  - Pokal :
  - 1:a pris 270mm      66kr
  - 2:a pris 240mm      59kr
  - 3:e pris 220mm      53kr
  - 4-20:e pris 200mm   47kr



### Pokaler MälarCup

- Sthlm MälarCup, nedan strl gäller, finns för avrop hos Hallmans
  - Pokal :
  - 1:a pris 270mm      66kr
  - 2:a pris 240mm      59kr
  - 3:e pris 220mm      53kr
  - 4-10:e pris 200mm   47kr



### Pokaler SthlmTour & Reg4Tour

- Sthlm Tour, Reg4tour, nedan strl gäller, finns för avrop hos Hallmans
  - Pokal :
  - 1:a pris 300mm    73kr
  - 2:a pris 260mm    64kr
  - 3:e pris 240mm    58kr



### Gravering på pokaler

Rad 1 plac, disciplin, klass

Rad 2 Tävling, årtal

Rad3 Arrangerande klubb/ar + ev ort på gemensamma tävlingar

Ex.	1:a GS D/H 15-16	1:a GS D/H 13-14
	USM-kval 2016	Mälarcup 2016
	HSK	HSK DIF SSLK LSK – Sunne

### **Kontaktuppgift Hallmans.**

**Per Blomström**

**HALLMANS.nu**

Direkt: 08-580 80 188

Växel: 08-580 80 180

Hallmans Försäljnings AB

Svandammsvägen 18

126 34 HÄGERSTEN

[per@hallmans.nu](mailto:per@hallmans.nu)

[www.hallmans.nu](http://www.hallmans.nu)

### **Kontaktuppgift Sporrong.**

<http://lvc.sporrongshop.com>

### DM-plaketter

Efter varje avslutad DM-tävling skall DM-plakett delas ut i samband med prisutdelningen.

### Inköp DM-plaketter

Inköp av DM-plaketter ombesörjs av Mats Kallur, Alpina Kommittén och fördelas till arrangerande klubb i tid för tävling. Summan av alla inköp delas lika mellan alla klubbar alternativt så står AK för den kostnaden om utrymme finns.

### Utlottningspriser

Utlottningspriser är frivilligt att dela ut och ska isf vara max 10 per klass. 5 till herrar och 5 till damer.

### Pokal för slutställning USM och LVC

Pokal skall delas ut till topp-20 i slutsammanställningen av USM-kval och LVC-kval U12 & U14. Kostnaden delas lika mellan alla klubbar. Dessa skall delas ut på sista kvaltävlingen.

## Bansättare 2015/2016

Inför tävlingar arrangerade av klubbar inom distriktet har AK tagit fram följande riktlinjer för bansättare till USM-kval, LVC-kval och Stockholm Cup. När det gäller USM avser nedan bara distriktets tävlingar.

<b><u>Tävling</u></b>	<b><u>Bansättare</u></b>	<b><u>Krav</u></b>
USM-Kval 15-16	Klubbtränare	Inför åk 1: Tränare från arrangerande klubb Inför åk 2: Tränare från annan klubb Super-G och DH: AK godkänner bansättare
LVC-Kval 13-14	Klubbtränare	Inför åk 1: Tränare från arrangerande klubb Inför åk 2: Tränare från annan klubb Super-G: AK godkänner bansättare
LVC-Kval 11-12	Klubbtränare	Arrangerande klubb utser bansättare Super-G: Arrangerande klubb utser bansättare i samråd med AK
Sthlm Race 9-10	Klubbtränare	Arrangerande klubb utser bansättare
MälarCupen	Klubbtränare	Arrangerande klubb utser bansättare
Reg4-Tour & Sthlm Tour	Klubbtränare	Inför åk 1: Tränare från arrangerande klubb Inför åk 2: Tränare från annan klubb
Finaler	Utsedda	AK utser bansättare

Målsättningen med att AK godkänner bansättare på farttävlingar är att säkerställa att banan blir kompetensmässigt satt av tränare som har erfarenhet av bansättning under flera år.

Varje klubb ansvarar för att utse bansättare dagarna innan tävling. Gäller även bansättare från annan klubb som sätter för åk 2.

## **Flytt av tävling**

### **Förutsättning**

Varje tävling som en klubb blivit tilldelad skall arrangeras i föreningens hemmabacke.

### **Flytt av tävling**

Om man inte har tillräckligt med snö i sin hemmabacke för att kunna genomföra tilldelad tävling skall tävlingen flyttas enligt nedanstående ordning. En tävling får INTE flyttas om man har snö i sin hemmabacke.

1. Flytta tävlingen till annat datum
  2. Flytta tävlingen till annan Stockholmsbacke med stöd av tillhörande förening
  3. Flytt av tävling till annan ort – Vilket också kan innebära annat datum
- Annan lösning. Då är antagligen snötillgången inte bra och möte med alla tävlingsansvariga hålls för att justera hela programmet.

### **Sanktion av flytt och byta av arrangör**

Alla tävlingar som ingår i ett kval eller en cup (dock inte Klubb-Cuper) sanktioneras av Stockholms Skidförbund och en flytt måste vara sanktionerad av Alpina Kommittén och dess tävlingsansvarige. Vid en eventuell flytt så skall samtliga tävlingsansvariga informeras löpande av arrangerande klubb alternativt från AK's tävlingsansvarige.

### **Framförhållning**

Arrangerade klubb skall meddela AK's tävlingsansvarige minst 9 dagar innan aktuell tävling skall arrangeras om man är osäker på om tävlingen kan arrangeras i hemmabacke.

Beslut om flytt tas i samråd med klubben och AK dagen efter. Detta gör att både arrangerade klubb som deltagare/aktiva har en möjlighet om 1 vecka att förbereda sig.

En sådan förändring skall isf tydligt annonseras på arrangerade klubbs hemsida samt i tävlingsinbjudan och genom utskick till alla klubbars tävlingsansvariga.

### **Flytt till annan ort**

Om arrangören vill flytta tävlingen till annan ort skall man i första hand välja en anläggning som ligger inom cirka 30 mil.

Om flytt till annan ort längre än 30 mil stäms detta av med AK för godkännande om det finns synnerliga skäl till detta (avstånd, kostnadsskäl, orättvisa förutsättningar etc).

### **Ansökan om nytt tävlingsdatum**

Arrangerande klubb skall omgående efter beslut om flytt av tävling ansöka om ny tävling i IdrottOnline som Stockholms Skidförbund godkänner.

### **Förändring i arrangemanget under pågående tävlingshelg**

AK vill påpeka att det inte är möjligt att förändra det ursprungliga tävlingsarrangemanget om inte detta är sanktionerat av AK minst 9 dagar i förväg.

Exempelvis att man befinner sig på annan ort och under tävlingen bestämmer sig samtliga närvarande klubbar att köra ett extra åk som skall räknas som ett extra kval/cup-tävling. Detta är inte tillåtet och ett sådant avsteg kan bara göras av AK's tävlingsansvarige. En sådan förändring skall isf tydligt annonseras på [www.skidor.com/stockholm](http://www.skidor.com/stockholm) och genom utskick till alla klubbars tävlingsansvariga samt att arrangerade klubb annonserar detta på sin hemsida i tävlingsinbjudan.

### **Tävlingar som ej flyttas**

En U10-tävling flyttas inte till annan ort såvida inte speciella omständigheter föreligger som t ex långvarig frånvaro av snö. Detta beslut isf inom tävlingsgruppen och ytterst därefter AK.



## Delade klasser Dam och Herr i startordning tid

### Delad tävlingsklass

Under kommande säsong har alla klubbar kommit överens om att fortsätta med att dela dam- och herrklassen vid alla tävlingstillfällen i klasserna 9-10, 11-12. Detta för att minska tiden man är i backen under tävling då vi har stora startfält i dessa klasser. Samt att man får sovmorgon.

Upplägget är så att först kommer man genomföra hela tävlingen för ex. dam och när damerna har prisutdelning kommer herrarna att börja besiktiga sitt åk 1. Detta skall vara varannan dam/herr på tävlingar.

Se nedan för datum och tävling som detta gäller. Övriga tävlingar är traditionella som förut.

### 9-10

<u>Dag</u>	<u>Tävling</u>	<u>Arrangör</u>	<u>Klass först</u>
2016.01.17	SthlmRace SL	DIF	Damer
2016.01.23	SthlmRace SL	SALT	Herrar
2016.02.13	SthlmRace GS	LSK	Damer
2016.02.21	SthlmRace GS	MASK	Herrar

### 11-12

<u>Dag</u>	<u>Tävling</u>	<u>Arrangör</u>	<u>Klass först</u>
2016.01.16	LVC-Kval GS	MASK	Damer
2016.01.23	LVC-Kval SL	TSLK	Herrar
2016.01.30	LVC-Kval GS	LSK	Damer
2016.02.20	LVC-Kval SL	JAK	Herrar

## Riktlinjer och Policy för tävlingar

Alla riktlinjer i detta dokument beslutades på tävlingsmöte 2015.11.10