

GoFaR (Gemensamt ordnad Fysisk aktivitet på recept)

För de barn och ungdomar som behöver lite extra motivation att vara fysiskt aktiva, finns GoFaR. Det är ett recept på fysisk aktivitet som skolsköterskan på skolan skriver ut. Arbetssättet utgår från Elevhälsan i Helsingborgs stad och samverkan sker med många olika aktörer, bland andra RF SISU Skåne och föreningslivet. Det är samverkan som är receptet.

”Mitt liv blev mycket bättre med GoFaR”

Elev på kommunal skola

Vill du läsa mer om GoFaR finns information på stadens intranät. **OBS!** Du kan komma in på sidan även om du inte är inloggad. Tryck bara ”Fortsätt utan att logga in” en bit ner på sidan. Här är länk till sidan ([klick](#))

På Youtube finns en film på åtta minuter om GoFaR. Här är länk till sidan ([klick](#)).



GoFaR

Har ni frågor eller undrar över något, så kan ni kontakta mig.

Mvh

Gustaf Andersson

gustaf.andersson@helsingborg.se

Utvecklingsstrateg

Elevhälsan

Helsingborgs stad

Tel: 0733 – 27 88 17