



Så här funkar tävlandet i U10 och U12

Av Henrik Sund, SSLK 2017

Kul – det är dags att lämna hemmabacken och åka ut och tävla!

För U10 heter cupen Stockholm Race och i U12 börjar Lilla Världscupen kvalen som slutar i en Lilla Världscupen final. U8 tävlar endast på hemmaplan enligt direktiv från Riksidrottsförbundet.

Att komma iväg och börja tävla tycker barnen är kul, OM ni som föräldrar styr ert engagemang åt rätt håll vill säga. Fokus här ligger inte på resultat för det här handlar om att träna tävling och bygga laget och glädje. Det är viktigt att förstå att alpin tävling är en individuell sport de sekunder åket varar, alla övriga timmar och dagar är det att betrakta som en lagsport.

Det kan ändras, men det vanliga är att killar och tjejer byter av varandra en tävlingsdag, att antingen så kör killarna på förmiddagen och tjejerna på eftermiddagen eller tvärtom. Fördelen är att en hel dag inte försvinner då det brukar vara 100+ killar och 100+ tjejer som skall köra. Nackdelen är självklar då man sårar killar och tjejer.

Tävlingarna i dessa åldergrupper sker nästan uteslutande i Stockholm eller dess närhet, såsom i Sollentuna, Lidingö, Järfälla, Flottsbro, Saltis eller på Ekerö. Från U12 kan man även tävla i Mälarcupen som går dels i Stockholm men även Västerås, Uppsala, Nyköping och liknande. Undantaget är Lilla Världscupensfinalen (LVC-finalen) som för U12 senaste åren skett i Kläppen i Dalarna.

Sjukanmälan. Normalt så funkar det som så att lagledaren är bland de första på plats och hämtar ut alla nummerlappar. OM MAN ANMÄLT SIG MEN VAKNAR PÅ MORGONEN OCH DIN KOMMANDE OS-STJÄRNA HAR FEBER, SÅ KONTAKTAR MAN LAGLEDAREN OCH MEDDELAR ATT SONEN/DOTTERN SKALL STRYKAS. Lagledaren stryker då åkaren från startlistan och klubben behöver inte betala tävlingsavgiften.

Som förälder är man där med den tävlande ungefär en timme före första start, för att hinna möta lagledaren och få sin nummerlapp, hinna besöka toaletten och köpa liftkort. Liftkort ingår nämligen ALDRIG i startavgiften utan är ngt som löses individuellt. Oftast samlas vi inom klubben på ett och samma ställe, vid vår Saltis slalomklubbflagga. Dessa flaggor brukar vara placerade i målområdet.

Oftast har klubben en tränare eller ungdomsledare på plats som peppar barnen men som också besiktigar banan tillsammans med barnen. Samme person kommer sedan finnas på plats på start för att peppa, hjälpa barnen av med kläder, göra rent pjäxorna från is etc.

Så vad gör man som förälder då under tiden? Jo, vi bildar den alpina världens bästa hejarklack i målområdet. En hejarklack som stöttar och hejar på alla klubbens barn, som hjälps åt att trösta tårar om det behövs och som peppar inför åk 2. Det bästa man kan fråga



SALTSJÖBADENS SLALOMKLUBB

– klubben med engagemang

sitt eget barn är "Vad är du mest nöjd med i det senaste åket?", eventuellt följt av vad skulle du vilja göra bättre till nästa? Kom ihåg att kommentarer likt "Du måste åka fortare", "Du måste göra svängväxlingen tidigare" eller "Gå närmare portarna" inte kommer fungera. Det man inte har med sig från träning kan man inte få fram och ändra på tävling. Så det är bara att gilla läget och peppa!!!!

Prisutdelning. Ja det är en upplevelse i sig själv. För att undvika att det bara är de 10 första med medföljande föräldrar som är kvar till prisutdelningen, så har man utlottningspriser för att både tävlande och föräldrar skall stanna kvar. Är det något man kan vara säker på så är det att om man av någon anledning måste lämna innan prisutdelningen så är det sonen/dotterns namn som kommer ropas ut, och då tvärtom om man stannar... Inte så sällan har vår klubb glädjen och stoltheten att ha barn bland de tio främsta och till och med på segerpallen. Så självklart stannar man kvar och applåderar och gratulerar lagkompisarna. Tveka heller inte att gratulera barnen direkt, inte bara dennes superstolta mamma eller pappa...

Bra att ha med sig:

- Extrakläder efter väder, speciellt om det regnar
- Vatten och något som får upp energin
- Varm choklad och lite mackor (oftast finns det korv och hamburgare till försäljning)
- Lite pappersnäsdukar om man måste torka av goggles från regn och snö
- Din egen klädsel bör vara varm, riktigt varm. För inte sällan blir det förseningar och man blir kall av att stå still i snö...
- En skruvmejsel brukar vara värd att stoppa ned, man vet aldrig.

Nu är det bara att tävla på, och glöm aldrig att vi hejar på alla!!!